

## 40<sup>a</sup> Cursa Pujada a la Seu Vella

---

### **Resum de premsa digital**

20 de novembre de 2021

## LA MARATÓ

## Les comarques de Ponent es tornen a solidaritzar amb La Marató amb desenes d'actes esportius, lúdics i culturals

### AGENCIAS

19/12/2021 14:25 Actualizado a 19/12/2021 14:40

ACN Lleida.-Els municipis de la demarcació de Ponent s'han bolcat, un any més, amb La Marató de TV3 i Catalunya Ràdio organitzant desenes d'activitats arreu del territori per recaptar diners i per sensibilitzar la ciutadania sobre les malalties mentals. Algunes de les propostes més repetides han estat caminades, concerts, tallers i bingos. Així, un dels actes que han aplegat més participants a Lleida ha estat la 40a Pujada a la Seu Vella que destina a La Marató part dels diners de la inscripció dels més de 600 atletes participants. Altres capitals de comarca com Balaguer, Tàrrrega i Mollerussa han celebrat matinals d'activitats, mentre que Cervera organitza un concert de Nadal i les Borges Blanques, un bingo solidari.

La 40a Pujada a la Seu Vella ha estat un dels actes que ha aplegat més participants, uns 600 entre les modalitats de cursa i caminada popular. La cita, una de les més consolidades en el calendari de l'atletisme lleidatà, ha destinat part de la recaptació dels atletes a la Marató. La cursa té un itinerari de 10 quilòmetres i transcorre pels carrers de la ciutat amb sortida i arribada al Turó de la Seu Vella. "És important donar visibilitat a la salut mental perquè afecta a molta gent i queda amagat", explica una de les corredores, Silvana de Antonio, que confia que la iniciativa solidària aconsegueixi recaptar "molts diners". Tot i que gran part dels atletes que han participat a la cursa ho han fet per motius esportius, molts d'ells també celebren aquest component solidari. "Ho trobo perfecte perquè les malalties mentals són de les que n'hi ha més i és la més silenciosa", explica una de les participants a la caminada popular, Rosa Molló. Aprofitant la cursa, el Servei de Rehabilitació Comunitària de Lleida ha instal·lat una parada de venda de polseres solidàries per recaptar diners per La Marató. Una de les membres d'aquest espai, Anna Trillo, ha remarcat que l'edició d'enguany els toca de prop ja que la seva feina es basa en ajudar a persones que pateixen trastorns mentals, i ha fet una crida a "solidaritzar-se" amb la iniciativa. "És molt important que la gent ens demani ajuda, sigui solidari perquè és un tema que toca a tothom i és important tractar-lo", ha dit. Altres activitats destacades a la ciutat Altres activitats esportives que s'han celebrat aquest diumenge a la ciutat han estat un 'escape room' sota l'aigua, organitzat pel Club Inef Lleida, i una activitat d'escalada al

rocòdrom del Pavelló Juanjo Garra. Així mateix, a les cinc de la tarda a la Plaça de la Paeria s'ha organitzat un concert de nades a càrrec del grup de gòspel del cor de Cappont i del grup de gòspel del gimnàs Ekke Lleida. D'altra banda, el Saló Víctor Siurana de la Universitat de Lleida (UdL) torna aquest diumenge a ser la seu a Lleida de recepció de trucades per La Marató, des de les 2 del migdia fins les 8 del vespre, després del parèntesi de l'any passat a causa de la situació sanitària. Les capitals de Ponent també es solidaritzen Bona part dels municipis de Ponent també celebren activitats aquests dies per recollir fons per la Marató. La plaça de l'Ajuntament de Mollerussa s'ha omplert aquest diumenge d'activitats, tallers i sortejos de la mà d'una quinzena d'entitats de la ciutat. Dues altres places on també s'hi han fet actes han estat la de les Nacions sense estat de Tàrraga, que ha acollit un esmorzar popular, tallers, música i vermut, i la del Mercadal de Balaguer, on s'ha viscut una matinal familiar. Altres capitals de Ponent com Cervera i les Borges Blanques han programat activitats al llarg de tot el mes, com ara concerts, escala en hi-fi i ballada de country. La capital de la Segarra ha celebrat una caminada al matí i a les 17.30h organitza els concerts de Nadal de l'Agrupació Coral de Cervera. Mitja hora després, a les sis de la tarda, la sala Grum de les Borges Blanques acull un bingo solidari.

<https://www.larepublica.cat/minut-a-minut/les-comarques-de-ponent-es-tornen-a-solidaritzar-amb-la-marató-amb-desenes-dactes-esportius-ludics-i-culturals/>

# Les comarques de Ponent es tornen a solidaritzar amb La Marató amb desenes d'actes esportius, lúdics i culturals

ACN Lleida.-Els municipis de la demarcació de Ponent s'han bolcat, un any més, amb La Marató de TV3 i Catalunya Ràdio organitzant desenes d'activitats arreu del territori per recaptar diners [...]

ACN Lleida.-Els municipis de la demarcació de Ponent s'han bolcat, un any més, amb La Marató de TV3 i Catalunya Ràdio organitzant desenes d'activitats arreu del territori per recaptar diners i per sensibilitzar la ciutadania sobre les malalties mentals. Algunes de les propostes més repetides han estat caminades, concerts, tallers i bingos. Així, un dels actes que han aplegat més participants a Lleida ha estat la 40a Pujada a la Seu Vella que destina a La Marató part dels diners de la inscripció dels més de 600 atletes participants. Altres capitals de comarca com Balaguer, Tàrrrega i Mollerussa han celebrat matinals d'activitats, mentre que Cervera organitza un concert de Nadal i les Borges Blanques, un bingo solidari.

La 40a Pujada a la Seu Vella ha estat un dels actes que ha aplegat més participants, uns 600 entre les modalitats de cursa i caminada popular. La cita, una de les més consolidades en el calendari de l'atletisme lleidatà, ha destinat part de la recaptació dels atletes a la Marató. La cursa té un itinerari de 10 quilòmetres i transcorre pels carrers de la ciutat amb sortida i arribada al Turó de la Seu Vella. "És important donar visibilitat a la salut mental perquè afecta a molta gent i queda amagat", explica una de les corredores, Silvana de Antonio, que confia que la iniciativa solidària aconsegeixi recaptar "molts diners". Tot i que gran part dels atletes que han participat a la cursa ho han fet per motius esportius, molts d'ells també celebren aquest component solidari. "Ho trobo perfecte perquè les malalties mentals són de les que n'hi ha més i és la més silenciosa", explica una de les participants a la caminada popular, Rosa Molló. Aprofitant la cursa, el Servei de Rehabilitació Comunitària de Lleida ha instal·lat una parada de venda de polseres solidàries per recaptar diners per La Marató. Una de les membres d'aquest espai, Anna Trillo, ha remarcat que l'edició d'enguany els toca de prop ja que la seva feina es basa en ajudar a persones que pateixen trastorns mentals, i ha fet una crida a "solidaritzar-se" amb la iniciativa. "És molt important que la

gent ens demani ajuda, sigui solidari perquè és un tema que toca a tothom i és important tractar-lo”, ha dit. Altres activitats destacades a la ciutat Altres activitats esportives que s’han celebrat aquest diumenge a la ciutat han estat un ‘escape room’ sota l’aigua, organitzat pel Club Inef Lleida, i una activitat d’escalada al rocòdrom del Pavelló Juanjo Garra. Així mateix, a les cinc de la tarda a la Plaça de la Paeria s’ha organitzat un concert de nades a càrrec del grup de gòspel del cor de Cappont i del grup de gòspel del gimnàs Ekke Lleida. D’altra banda, el Saló Víctor Siurana de la Universitat de Lleida (UdL) torna aquest diumenge a ser la seu a Lleida de recepció de trucades per La Marató, des de les 2 del migdia fins les 8 del vespre, després del parèntesi de l’any passat a causa de la situació sanitària. Les capitals de Ponent també es solidaritzen Bona part dels municipis de Ponent també celebren activitats aquests dies per recollir fons per la Marató. La plaça de l’Ajuntament de Mollerussa s’ha omplert aquest diumenge d’activitats, tallers i sortejos de la mà d’una quinzena d’entitats de la ciutat. Dues altres places on també s’hi han fet actes han estat la de les Nacions sense estat de Tàrrrega, que ha acollit un esmorzar popular, tallers, música i vermut, i la del Mercadal de Balaguer, on s’ha viscut una matinal familiar. Altres capitals de Ponent com Cervera i les Borges Blanques han programat activitats al llarg de tot el mes, com ara concerts, escala en hi-fi i ballada de country. La capital de la Segarra ha celebrat una caminada al matí i a les 17.30h organitza els concerts de Nadal de l’Agrupació Coral de Cervera. Mitja hora després, a les sis de la tarda, la sala Grum de les Borges Blanques acull un bingo solidari.

<https://www.ccma.cat/324/les-comarques-de-ponent-es-tornen-a-solidaritzar-amb-la-marato-amb-desenes-dactes-esportius-ludics-i-culturals/noticia/3135996/>

## Les comarques de Ponent es tornen a solidaritzar amb La Marató amb desenes d'actes esportius, lúdics i culturals

19/12/2021 - 14.30 | Actualitzat 19/12/2021 - 14.31



Pla obert de la sortida de la cursa de la 40a Pujada a la Seu Vella de Lleida que col·labora amb La Marató, el 19 de desembre de 2021. (Horitzontal)

ACN Lleida.-Els municipis de la demarcació de Ponent s'han bolcat, un any més, amb La Marató de TV3 i Catalunya Ràdio organitzant desenes d'activitats arreu del territori per recaptar diners i per sensibilitzar la ciutadania sobre les malalties mentals. Algunes de les propostes més repetides han estat caminades, concerts, tallers i bingos. Així, un dels actes que han aplegat més participants a Lleida ha estat la 40a Pujada a la Seu Vella que destina a La Marató part dels diners de la inscripció dels més de 600 atletes participants. Altres capitals de comarca com Balaguer, Tàrrrega i Mollerussa han celebrat matinals d'activitats, mentre que Cervera organitza un concert de Nadal i les Borges Blanques, un bingo solidari.

La 40a Pujada a la Seu Vella ha estat un dels actes que ha aplegat més participants, uns 600 entre les modalitats de cursa i caminada popular. La cita, una de les més consolidades en el calendari de l'atletisme lleidatà, ha destinat part de la recaptació dels atletes a la Marató. La cursa té un itinerari de 10 quilòmetres i transcorre pels carrers de la ciutat amb sortida i arribada al Turó de la Seu Vella. "És important donar visibilitat a la salut mental perquè afecta a molta gent i queda amagat", explica una de les corredores, Silvana de Antonio, que confia que la iniciativa solidària aconseguirà recaptar "molts diners". Tot i que gran part dels atletes que han participat a la cursa ho han fet per motius esportius, molts d'ells també celebren aquest component solidari. "Ho trobo perfecte perquè les malalties mentals són de les que n'hi ha més i és la més silenciosa", explica una de les participants a la caminada popular, Rosa Molló. Aprofitant la cursa, el Servei de Rehabilitació Comunitària de Lleida ha instal·lat una parada de venda de polseres solidàries per recaptar diners per La Marató. Una de les membres d'aquest espai, Anna Trillo, ha remarcat que l'edició d'enguany els toca de prop ja que la seva feina es basa en ajudar a persones que pateixen trastorns mentals, i ha fet una crida a "solidaritzar-se" amb la iniciativa. "És molt important que la gent ens demani ajuda, sigui solidari perquè és un tema que toca a tothom i és important tractar-lo", ha dit. Altres activitats destacades a la ciutat Altres activitats esportives que s'han celebrat aquest diumenge a la ciutat han estat un 'escape room' sota l'aigua, organitzat pel Club Inef Lleida, i una activitat d'escalada al rocòdrom del Pavelló Juanjo Garra. Així mateix, a les cinc de la tarda a la Plaça de la Paeria s'ha organitzat un concert de nadal·les a càrrec del grup de gòspel del cor de Cappont i del grup de gòspel del gimnàs Ekke Lleida. D'altra banda, el Saló Víctor Siurana de la Universitat de Lleida (UdL) torna aquest diumenge a ser la seu a Lleida de recepció de trucades per La Marató, des de les 2 del migdia fins les 8 del vespre, després del parèntesi de l'any passat a causa de la situació sanitària. Les capitals de Ponent també es solidaritzen Bona part dels municipis de Ponent també celebren activitats aquests dies per recollir fons per la Marató. La plaça de l'Ajuntament de Mollerussa s'ha omplert aquest diumenge d'activitats, tallers i sortejos de la mà d'una quinzena d'entitats de la ciutat. Dues altres places on també s'hi han fet actes han estat la de les Nacions sense estat de Tàrraga, que ha acollit un esmorzar popular, tallers, música i vermut, i la del Mercadal de Balaguer, on s'ha viscut una matinal familiar. Altres capitals de Ponent com Cervera i les Borges Blanques han programat activitats al llarg de tot el mes, com ara concerts, escala en hi-fi i ballada de country. La capital de la Segarra ha celebrat una caminada al matí i a les 17.30h organitza els concerts de Nadal de l'Agrupació Coral de Cervera. Mitja hora després, a les sis de la tarda, la sala Grum de les Borges Blanques acull un bingo solidari.

**rb** RÀDIO BALAGUER

En directe   Ràdio a la carta i programes   Informatius   Publicitat i contacte

Balaguer   Comarca   Província   Territori   Esports   Cultura i oci   Societat   Política   Economia   Agricultura

Infraestructures   Successos

Troba'ns a les xarxes socials:

f b i

Altres notícies

19-12-2021

Les comarques de Ponent es tornen a solidaritzar amb La Marató amb desenes d'actes esportius, lúdics i culturals. Més de 600 persones han participat a la 40a edició de la Pujada a la Seu Vella de Lleida

Les últimes notícies al teu Telegram:





Els municipis de la demarcació de Ponent s'han bolcat, un any més, amb La Marató de TV3 i Catalunya Ràdio organitzant desenes d'activitats arreu del territori per recaptar diners i per sensibilitzar la ciutadania sobre les malalties mentals. Algunes de les propostes més repetides han estat caminades, concerts, tallers i bingos. Així, un dels actes que han aplegat més participants a Lleida ha estat la 40a Pujada a la Seu Vella que destina a La Marató part dels diners de la inscripció dels més de 600 atletes participants. Altres capitals de comarca com Balaguer, Tàrrrega i Mollerussa han celebrat matinals d'activitats, mentre que Cervera organitza un concert de Nadal i les Borges Blanques, un bingo solidari.

La **40a Pujada a la Seu Vella** ha estat un dels actes que ha aplegat més participants, uns 600 entre les modalitats de cursa i caminada popular. La cita, una de les més consolidades en el calendari de l'atletisme lleidatà, ha destinat part de la recaptació dels atletes a la Marató. La cursa té un itinerari de 10 quilòmetres i transcorre pels carrers de la ciutat amb sortida i arribada al Turó de la Seu Vella.

"És important donar visibilitat a la salut mental perquè afecta a molta gent i queda amagat", explica una de les corredores, Silvana de Antonio, que confia que la iniciativa solidària aconseguirà recaptar "molts diners". Tot i que gran part dels atletes que han participat a la cursa ho han fet per motius esportius, molts d'ells també celebren aquest component solidari. "Ho trobo perfecte perquè les malalties mentals són de les que n'hi ha més i és la més silenciosa", explica una de les participants a la caminada popular, Rosa Molló.

Aprofitant la cursa, el Servei de Rehabilitació Comunitària de Lleida ha instal·lat una parada de venda de polseres solidàries per recaptar diners per La Marató. Una de les membres d'aquest espai, Anna Trillo, ha remarcat que l'edició d'enguany els toca de prop ja que la seva feina es basa en ajudar a persones que pateixen trastorns mentals, i ha fet una crida a "solidaritzar-se" amb la iniciativa. "És molt important que la gent ens demani ajuda, sigui solidari perquè és un tema que toca a tothom i és important tractar-lo", ha dit.

Altres activitats destacades a la ciutat

Altres activitats esportives que s'han celebrat aquest diumenge a la ciutat han estat un 'escape room' sota l'aigua, organitzat pel Club Inef Lleida, i una activitat d'escalada al rocòdrom del Pavelló Juanjo Garra.

Així mateix, a les cinc de la tarda a la Plaça de la Paeria s'ha organitzat un concert de nadalles a càrrec del grup de gòspel del cor de Cappont i del grup de gòspel del gimnàs Ekke Lleida.

D'altra banda, el Saló Víctor Siurana de la Universitat de Lleida (UdL) torna aquest diumenge a ser la seu a Lleida de recepció de trucades per La Marató, des de les 2 del migdia fins les 8 del vespre, després del parèntesi de l'any passat a causa de la situació sanitària.

Les capitals de Ponent també es solidaritzen

Bona part dels municipis de Ponent també celebren activitats aquests dies per recollir fons per la Marató. La plaça de l'Ajuntament de Mollerussa s'ha omplert aquest diumenge d'activitats, tallers i sortejos de la mà d'una quinzena d'entitats de la ciutat. Dues altres places on també s'hi han fet actes han estat la de les Nacions sense estat de Tàrraga, que ha acollit un esmorzar popular, tallers, música i vermut, i la del Mercadal de Balaguer, on s'ha viscut una matinal familiar.

Altres capitals de Ponent com Cervera i les Borges Blanques han programat activitats al llarg de tot el mes, com ara concerts, escala en hi-fi i ballada de country. La capital de la Segarra ha celebrat una caminada al matí i a les 17.30h organitza els concerts de Nadal de l'Agrupació Coral de Cervera. Mitja hora després, a les sis de la tarda, la sala Grum de les Borges Blanques acull un bingo solidari.

[^]

<https://laciutat.cat/laciutatdelleida/lleida/les-comarques-de-ponent-es-tornen-a-solidaritzar-amb-la-marato#>

Dilluns, 20-desembre-2021

Contacte

Treballa amb nosaltres

Publicitat

**LA CIUTAT**  
Diari digital de proximitat



Diumenge 2 i dilluns 3 de gener,  
en diferents sessions

Regala màgia, regala espectacle!



ANDORRA CATALUNYA BARCELONA TARRAGONA LLEIDA GIRONA TERRES DE L'EBRE CATALUNYA CENTRAL PIRINEUS   
GARRAF PENEDÈS BAIX CAMP ALT CAMP CONCA DE BARBERÀ REVOLUCIÓ PATA LA REVISTA IMMOBILIÀRIA

# Les comarques de Ponent es tornen a solidaritzar amb La Marató

*Més de 600 persones han participat a la 40a edició de la Pujada a la Seu Vella de Lleida*

Per **ACN** - 19 de desembre de 2021 14:51h.



Compartir en Facebook



Pluar en Twitter



Els municipis de la demarcació de Ponent s'han bolcat, un any més, amb La Marató de TV3 i Catalunya Ràdio organitzant desenes d'activitats arreu del territori per recaptar diners i per sensibilitzar la ciutadania sobre les malalties mentals. Algunes de les propostes més repetides han estat caminades, concerts, tallers i bingos. Així, un dels actes que han aplegat més participants a Lleida ha estat la 40a Pujada a la Seu Vella que destina a La Marató part dels diners de la inscripció dels més de 600 atletes participants. Altres capitals de comarca com

Balaguer, Tàrraga i Mollerussa han celebrat matinals d'activitats, mentre que Cervera organitza un concert de Nadal i les Borges Blanques, un bingo solidari. La 40a Pujada a la Seu Vella ha estat un dels actes que ha aplegat més participants, uns 600 entre les modalitats de cursa i caminada popular. La cita, una de les més consolidades en el calendari de l'atletisme lleidatà, ha destinat part de la recaptació dels atletes a la Marató. La cursa té un itinerari de 10 quilòmetres i transcorre pels carrers de la ciutat amb sortida i arribada al Turó de la Seu Vella.

“És important donar visibilitat a la salut mental perquè afecta a molta gent i queda amagat”, explica una de les corredores, Silvana de Antonio, que confia que la iniciativa solidària aconseguirà recaptar “molts diners”. Tot i que gran part dels atletes que han participat a la cursa ho han fet per motius esportius, molts d'ells també celebren aquest component solidari. “Ho trobo perfecte perquè les malalties mentals són de les que n'hi ha més i és la més silenciosa”, explica una de les participants a la caminada popular, Rosa Molló.

Aprofitant la cursa, el Servei de Rehabilitació Comunitària de Lleida ha instal·lat una parada de venda de polseres solidàries per recaptar diners per La Marató. Una de les membres d'aquest espai, Anna Trillo, ha remarcat que l'edició d'enguany els toca de prop ja que la seva feina es basa en ajudar a persones que pateixen trastorns mentals, i ha fet una crida a “solidaritzar-se” amb la iniciativa. “És molt important que la gent ens demani ajuda, sigui solidari perquè és un tema que toca a tothom i és important tractar-lo”, ha dit.

### **Altres activitats destacades a la ciutat**

Altres activitats esportives que s'han celebrat aquest diumenge a la ciutat han estat un 'escape room' sota l'aigua, organitzat pel Club Inef Lleida, i una activitat d'escalada al rocòdrom del Pavelló Juanjo Garra.

Així mateix, a les cinc de la tarda a la Plaça de la Paeria s'ha organitzat un concert de nades a càrrec del grup de gòspel del cor de Cappont i del grup de gòspel del gimnàs Ekke Lleida.

D'altra banda, el Saló Víctor Siurana de la Universitat de Lleida (UdL) torna aquest diumenge a ser la seu a Lleida de recepció de trucades per La Marató, des de les 2 del migdia fins les 8 del vespre, després del parèntesi de l'any passat a causa de la situació sanitària.

## **Les capitals de Ponent també es solidaritzen**

Bona part dels municipis de Ponent també celebren activitats aquests dies per recollir fons per la Marató. La plaça de l'Ajuntament de Mollerussa s'ha omplert aquest diumenge d'activitats, tallers i sortejos de la mà d'una quinzena d'entitats de la ciutat. Dues altres places on també s'hi han fet actes han estat la de les Nacions sense estat de Tàrrrega, que ha acollit un esmorzar popular, tallers, música i vermut, i la del Mercadal de Balaguer, on s'ha viscut una matinal familiar.

Altres capitals de Ponent com Cervera i les Borges Blanques han programat activitats al llarg de tot el mes, com ara concerts, escala en hi-fi i ballada de country. La capital de la Segarra ha celebrat una caminada al matí i a les 17.30h organitza els concerts de Nadal de l'Agrupació Coral de Cervera. Mitja hora després, a les sis de la tarda, la sala Grum de les Borges Blanques acull un bingo solidari.

<https://www.teleponent.cat/ponent-solidaritzar-marato-tv3/>

teleponent.cat PORTADA LLEIDA ▾ COMARQUES ▾ SECCIONS ▾ OPINIÓ CANALS ▾ VÍDEOS 🔍

Actualitat Lleida Societat Vídeos

## LES COMARQUES DE PONENT ES TORNEN A SOLIDARITZAR AMB LA MARATÓ DE TV3

Més de 600 persones han participat a la 40a edició de la Pujada a la Seu Vella de Lleida a la qual cal sumar desenes d'actes esportius, lúdics i culturals

Per teleponent - 19 desembre, 2021 0



Els municipis de la demarcació de Ponent s'han bolcat, un any més, amb La Marató de TV3 i Catalunya Ràdio organitzant desenes d'activitats arreu del territori per recaptar diners i per sensibilitzar la ciutadania sobre les malalties mentals.

Algunes de les propostes més repetides han estat **caminades, concerts, tallers i bingos**. Així, un dels actes que han aplegat més participants a Lleida ha estat la 40a Pujada a la Seu Vella que destina a La Marató part dels diners de la inscripció dels més de 600 atletes participants.

Altres capitals de comarca com Balaguer, Tàrraga i Mollerussa han celebrat matinals d'activitats, mentre que Cervera organitza un concert de Nadal i les Borges Blanques, un bingo solidari.

La 40a Pujada a la Seu Vella ha estat un dels actes que ha aplegat més participants, uns 600 entre les modalitats de cursa i caminada popular. La cita, una de les més consolidades en el calendari de l'atletisme lleidatà, ha destinat

part de la recaptació dels atletes a la Marató. La cursa té un itinerari de 10 quilòmetres i transcorre pels carrers de la ciutat amb sortida i arribada al Turó de la Seu Vella.

“És important donar visibilitat a la salut mental perquè afecta a molta gent i queda amagat”, explica una de les corredores, Silvana de Antonio, que confia que la iniciativa solidària aconseguirà recaptar “molts diners”.

Tot i que gran part dels atletes que han participat a la cursa ho han fet per motius esportius, molts d’ells també celebren aquest component solidari. “Ho trobo perfecte perquè les malalties mentals són de les que n’hi ha més i és la més silenciosa”, explica una de les participants a la caminada popular, Rosa Molló.

Aprofitant la cursa, el Servei de Rehabilitació Comunitària de Lleida ha instal·lat una parada de venda de polseres solidàries per recaptar diners per La Marató. Una de les membres d’aquest espai, Anna Trillo, ha remarcat que l’edició d’enguany els toca de prop ja que la seva feina es basa en ajudar a persones que pateixen trastorns mentals, i ha fet una crida a “solidaritzar-se” amb la iniciativa.

“És molt important que la gent ens demani ajuda, sigui solidari perquè és un tema que toca a tothom i és important tractar-lo”, ha dit.

### ***Altres activitats destacades a la ciutat***

Altres activitats esportives que s’han celebrat aquest diumenge a la ciutat han estat un ‘escape room’ sota l’aigua, organitzat pel Club Inef Lleida, i una activitat d’escalada al rocòdrom del Pavelló Juanjo Garra.

Així mateix, a les cinc de la tarda a la Plaça de la Paeria s’ha organitzat un concert de nadal·les a càrrec del grup de gòspel del cor de Cappont i del grup de gòspel del gimnàs Ekke Lleida.

D’altra banda, el Saló Víctor Siurana de la Universitat de Lleida (UdL) torna aquest diumenge a ser la seu a Lleida de recepció de trucades per La Marató, des de les 2 del migdia fins les 8 del vespre, després del parèntesi de l’any passat a causa de la situació sanitària.

### ***Les capitals de Ponent també es solidaritzen***

Bona part dels municipis de Ponent també celebren activitats aquests dies per recollir fons per la Marató. La plaça de l’Ajuntament de **Mollerussa** s’ha omplert

aquest diumenge d'activitats, tallers i sortejos de la mà d'una quinzena d'entitats de la ciutat.

Dues altres places on també s'hi han fet actes han estat la de les Nacions sense estat de **Tàrraga**, que ha acollit un esmorzar popular, tallers, música i vermut, i la del Mercadal de Balaguer, on s'ha viscut una matinal familiar.

Altres capitals de Ponent com **Cervera i les Borges Blanques** han programat activitats al llarg de tot el mes, com ara concerts, escala en hi-fi i ballada de country.

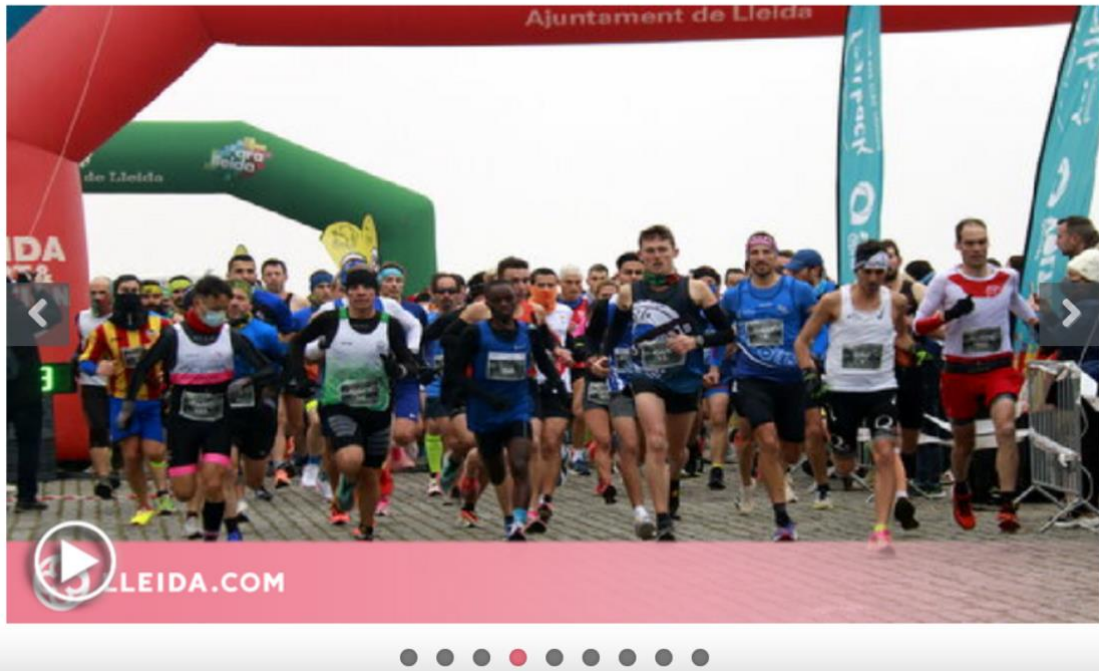
La capital de la Segarra ha celebrat una caminada al matí i a les 17.30h organitza els concerts de Nadal de l'Agrupació Coral de Cervera. Mitja hora després, a les sis de la tarda, la sala Grum de les Borges Blanques acull un bingo solidari. (acn)



[https://www.lleida.com/noticia\\_canal/les-comarques-de-ponent-es-tornen-solidaritzar-amb-la-marato-](https://www.lleida.com/noticia_canal/les-comarques-de-ponent-es-tornen-solidaritzar-amb-la-marato-)

## ▶ Les comarques de Ponent es tornen a solidaritzar amb La Marató

ACN 19-12-2021



Els municipis de la demarcació de Ponent s'han bolcat, un any més, amb **La Marató de TV3 i Catalunya Ràdio** organitzant desenes d'activitats arreu del territori per recaptar diners i per sensibilitzar la ciutadania sobre les malalties mentals. Algunes de les propostes més repetides han estat caminades, concerts, tallers i bingos. Així, un dels actes que han aplegat més participants a Lleida ha estat la **40a Pujada a la Seu Vella** que destina a La Marató part dels diners de la inscripció dels més de 600 atletes participants. Altres capitals de comarca com Balaguer, Tàrrrega i Mollerussa han celebrat matinals d'activitats, mentre que Cervera organitza un concert de Nadal i les Borges Blanques, un bingo solidari. La 40a Pujada a la **Seu Vella** ha estat un dels actes que ha aplegat més participants, uns 600 entre les modalitats de cursa i caminada popular. La cita, una de les més consolidades en el calendari de l'atletisme lleidatà, ha destinat part de la recaptació dels atletes a la Marató. La cursa té un itinerari de 10 quilòmetres i transcorre pels carrers de la ciutat amb sortida i arribada al Turó de la Seu Vella.

"És important donar visibilitat a la salut mental perquè afecta a molta gent i queda amagat", explica una de les corredores, Silvana de Antonio, que confia que la iniciativa solidària aconseguirà recaptar "molts diners". Tot i que gran part dels atletes que han participat a la cursa ho han fet per motius esportius, molts d'ells també celebren aquest component solidari. "Ho trobo perfecte perquè les malalties mentals són de les que n'hi ha més i és la més silenciosa", explica una de les participants a la caminada popular, Rosa Molló.

Aprofitant la cursa, el Servei de Rehabilitació Comunitària de Lleida ha instal·lat una parada de venda de polseres solidàries per recaptar diners per La Marató. Una de les membres d'aquest espai, Anna Trillo, ha remarcat que l'edició d'enguany els toca de prop ja que la seva feina es basa en ajudar a persones que pateixen trastorns mentals, i ha fet una crida a "solidaritzar-se" amb la iniciativa. "És molt important que la gent ens demani ajuda, sigui solidari perquè és un tema que toca a tothom i és important tractar-lo", ha dit.

Altres activitats destacades a la ciutat

Altres activitats esportives que s'han celebrat aquest diumenge a la ciutat han estat un 'escape room' sota l'aigua, organitzat pel **Club Inef Lleida**, i una activitat d'escalada al rocòdrom del Pavelló Juanjo Garra.

Així mateix, a les cinc de la tarda a la Plaça de la Paeria s'ha organitzat un concert de nadal·les a càrrec del grup de gòspel del cor de Cappont i del grup de gòspel del gimnàs **Ekke Lleida**.

D'altra banda, el Saló Víctor Siurana de la Universitat de Lleida (UdL) torna aquest diumenge a ser la seu a Lleida de recepció de trucades per La Marató, des de les 2 del migdia fins les 8 del vespre, després del parèntesi de l'any passat a causa de la situació sanitària.

Les capitals de Ponent es solidaritzen

Bona part dels municipis de Ponent també celebren activitats aquests dies per recollir fons per la Marató. La plaça de l'Ajuntament de Mollerussa s'ha omplert aquest diumenge d'activitats, tallers i sortejos de la mà d'una quinzena d'entitats de la ciutat. Dues altres places on també s'hi han fet actes han estat la de les Nacions sense estat de Tàrraga, que ha acollit un esmorzar popular, tallers, música i vermut, i la del Mercadal de Balaguer, on s'ha viscut una matinal familiar.

Altres capitals de Ponent com Cervera i les Borges Blanques han programat activitats al llarg de tot el mes, com ara concerts, escala en hi-fi i ballada de country. La capital de la Segarra ha celebrat una caminada al matí i a les 17.30h organitza els concerts de Nadal de l'Agrupació Coral de Cervera. Mitja hora després, a les sis de la tarda, la sala Grum de les Borges Blanques acull un bingo solidari.

<https://www.lamanyana.cat/lleida-es-bolca-amb-la-marato/>

# La Mañana

LLEIDA COMARQUES INTERNACIONAL I POLÍTICA ✓ SUCESSOS I JUTJATS OCI ✓ ESPORTS ECONOMIA CANAL CAMP ALTRES · Q

## Lleida es bolca amb 'La Marató'

per ACN — 20 desembre, 2021 en Comarques Temps de lectura: 1 min read

👍 0 🔄 0 💬 0



Turó S.V./ La Seu Vella va ser el plató de TV3

Els municipis de la demarcació de Ponent s'han bolcat, un any més, amb La Marató de TV3 i Catalunya Ràdio organitzant desenes d'activitats arreu del territori per recaptar diners i per sensibilitzar la ciutadania sobre les malalties mentals. Algunes de les propostes més repetides van ser caminades, concerts, tallers i bingos. Es van celebrar actes en capitals de comarca com Balaguer, Tàrraga i Mollerussa, on van celebrar matinals d'activitats, mentre que Cervera va optar per un concert de Nadal i les Borges Blanques, un bingo solidari. Altres activitats esportives que es van celebrar diumenge a la ciutat de Lleida, a banda de la pujada a la Seu Vella, van ser un 'escape room' sota l'aigua, organitzat pel Club Inef Lleida, i una activitat d'escalada al rocòdrom del Pavelló Juanjo Garra.

Així mateix, a les cinc de la tarda a la Plaça de la Paeria es va organitzar un concert de nades a càrrec del grup de gòspel del cor de Cappont i del grup de gòspel del gimnàs Ekke Lleida.

Dues altres places on també es van fer actes van ser la de les Nacions sense Estat de Tàrraga, que va acollir un esmorzar popular, tallers, música i vermut, i la del Mercadal de Balaguer, on es va viure una matinal familiar. D'altra banda, el Saló Víctor Siurana de la Universitat de Lleida (UdL) va tornar a ser ahir diumenge la seu a Lleida de recepció de trucades per La Marató, des de les 2 del migdia fins les 8 del vespre, després del parèntesi de l'any passat a causa de la situació sanitària.

[https://www.segre.com/noticies/esports/2021/12/20/la\\_pujada\\_segueix\\_forma\\_156132\\_1110.html](https://www.segre.com/noticies/esports/2021/12/20/la_pujada_segueix_forma_156132_1110.html)



# La Pujada a la Seu Vella segueix en forma

SEGRE | LLEIDA Actualitzada 20/12/2021 a les 11:08

Després d'un any aturada per la Covid, la 40 edició va comptar amb 400 participants en la cursa i 200 a la caminada | | Lamin i Artells van ser els guanyadors

IMATGES

GALERIES IMATGES



## Pujada a la Seu Vella 2021

©La 40 edició va comptar amb 400 participants en la cursa i 200 a la caminada Gerard Hoyas

La Pujada a la Seu Vella va demostrar ahir que segueix en forma en la XL edició, després de l'aturada de l'any passat obligada per la pandèmia. Va ser un retorn amb èxit de participació, ja que va reunir 400 corredors a la prova atlètica i 200 més a la caminada, que complia la cinquena edició. En modalitat masculina,

Muhamad Lamin Bah va ser el vencedor de la competició i, en l'apartat femení, va ser Núria Artells la que va completar primera el recorregut de 10 quilòmetres.

L'esdeveniment va recaptar 900 euros de les inscripcions, que es destinaran a La Marató de TV3, com ja marca la tradició. El recorregut es va iniciar a la plaça de la Sardana. Des d'allà, els participants de la caminada van començar la marxa a les 9.00. Dos hores més tard, el regidor d'Esports, Ignasi Amor, va ser l'encarregat de donar el tret de sortida de la carrera des de la mateixa ubicació. Muhammad Lamin Bah va ser el primer a completar una cursa que portava els participants per llocs de la ciutat com l'avinguda Príncep de Viana, el parc de la Mitjana o la costa de Cavallers.

Amb un temps de 33:15, Lamin va superar Yassine Bendada (33:20) i Xavier Blavia (33:21), que van completar el podi. En categoria femenina, Núria Artells va ser la més ràpida amb un temps de 40:01, superant Jackeline Gómez (40:30), que va ser segona, i Rosamari Carulla (41:00), tercera. L'organització també va voler retre homenatge a cinc persones vinculades a la Pujada a la Seu Vella que han mort aquest últim any a conseqüència de la Covid-19. L'organitzador de l'esdeveniment, Joan Moraño, va declarar que "malgrat la situació actual de la pandèmia, la participació ha estat un èxit, no esperàvem tanta gent".

Respecte a la nova taxa imposada per la Paeria per desplegar la Guàrdia Urbana en les curses populars, Moraño va afegir que tampoc va afectar la participació, però sí que va admetre que "segur que afectarà molt en els nostres comptes quan el consistori ens la reclami".

<https://laciutat.cat/laciutatdelleida/lleida/lleida-corre-i-camina-per-la-marato-amb-la-pujada-a-la-seu-vella#>

Dilluns, 20-deembre-2021

Contacte

Treballa amb nosaltres

Publicitat

**LA CIUTAT**  
Diari digital de proximitat

**Tota**  
*La Factoria  
dels Reixos*

Diumenge 2 i dilluns 3 de gener,  
en diferents sessions

Regala màgia, regala espectacle!



# Lleida corre i camina per La Marató amb la Pujada a la Seu Vella

*400 atletes s'han inscrit a la cursa i 200 ciutadans i ciutadanes han participat en la caminada*

Per **Redacció** - 20 de desembre de 2021 6:42h.



**La Pujada a la Seu Vella** ha mostrat avui la cara més solidària en dedicar la recaptació dels seus participants a La Marató de TV3. Han estat 600 els lleidatans i lleidatanes que s'han inscrit en les dues activitats programades. 400 ho han fet en la cursa, que enguany ha arribat a la seva 40 edició, mentre que altres 200 han participat en la 5a edició de la caminada, que s'ha realitzat dues hores abans que el regidor d'Esports de la Paeria, Ignasi Amor, donés el tret de sortida a la competició atlètica des de la plaça de la Sardana.

Muhammad Lamin Bah, atleta que ha participat sense adscripció a cap club, ha estat el corredor més ràpid, en invertir 33 minuts i 15 segons per a realitzar els 10 km del circuit urbà pels carrers de Lleida. El segon lloc del podi s'ha reservat a Yassine Bendada, de la Lleida Unió Atlètica, que ha entrat a 5 segons del guanyador, un menys que l'utilitzat per Xavier Blàvia Xandri, de l'Hospitalet Atletisme, que ha quedat com a tercer classificat.

El tinent d'alcalde Paco Cerdà i els regidors David Melé i Marisa Xandri han assistit a la sortida de la cursa i han participat en el lliurament de trofeus als primers classificats en les diverses categories, tasca en la qual també han participat la diputada provincial Helena Martínez i el director del Turó de la Seu Vella, Joan Baigol.

## 40<sup>a</sup> Cursa Pujada a la Seu Vella

---

### **Resum de premsa escrita**

20 de novembre de 2021



# SEGRE

GUIA | pàg. 30

**Música.** La Llotja s'omple per gaudir del 'Christmas & Hits', un clàssic nadalenc del Cor de l'Orfeó Lleidatà



| pàg. 32

**Mollerussa.** Tornada a la normalitat amb 400 espectadors a la gala del Concurs de Vestits de Paper a L'Amistat

DILLUNS 20  
DE DESEMBRE DEL 2021

Número 14.346 · Any XL  
1,50 €

www.segre.com

## Els contagis es disparen i la Generalitat anuncia noves restriccions de cara a Nadal

**Argimon** || El conseller avança que es posarà fre als actes "multitudinaris"

**Sánchez** || Convoca els presidents autonòmics per consensuar mesures

**Lleida** || Rècord de 320 casos diaris per primera vegada en tota la pandèmia

LLEIDA | COMARQUES | 9

### Un jove de 28 anys de la Seu d'Urgell mor d'accident a Barcelona

Va tenir una caiguda de moto a Sant Gervasi

Commoció a la Seu d'Urgell per la mort del jove de 28 anys Adrià Paz, que va tenir una caiguda de moto ahir a la matinada a Barcelona. Era membre de la comissió de festes i havia jugat a futbol sala.

LLEIDA | COMARQUES | 12



Country solidari al claustre de la Seu Vella.

### Lleida es bolca amb La Marató

ÉS NOTICIA | 3-4

El Vaticà investigarà 251 casos de pederàstia, un de Lleida

GUIA | 31

Més de 900.000 € per millorar rutes de senderisme

LLEIDA | COMARQUES | 10

### ESPORTS

#### Pujada a la Seu Vella amb 600 participants

| 25



#### El Llista supera l'Alcoi (5-2)

| 16-17



Institut Dental  
973 28 11 11  
C/ Germanetes 2  
25002 Lleida



HI HA REGALS QUE NO TENEN PREU: SÓN GRATIS! AQUEST NADAL ET REGALEM SALUT



PROMOS GRATIS  
www.ilerdent.com

Els lleidatans es van bolcar una altra vegada ahir amb La Marató de TV3, dedicada aquest any a la salut mental, la pandèmia silenciosa. Malgrat la boira, la Seu Vella va brillar com un dels escenaris emblemàtics de la jornada. A tota la demarcació es van celebrar multitud d'activitats. Al tancament d'aquesta edició s'havien recaptat 5.848.500 euros.

INICIATIVES LA PANDÈMIA SILENCIADA

# Lleida trenca estigmes per la salut mental en solidaritat amb La Marató

La quantitat recaptada pel programa al tancament d'aquesta edició era de 5.848.500 €

M. CODINAS / J. GÓMEZ

LLEIDA | Un any més, les comarques de Ponent es van bolcar ahir amb La Marató de TV3 i Catalunya Ràdio, que aquest any va celebrar la trentena edició i que va girar entorn de la salut mental. L'art va ser el fil conductor que va ajudar a abordar aquesta temàtica, motiu pel qual la Seu Vella va ser un dels quatre espais emblemàtics. Malgrat el fred, alguns curiosos s'hi van aproximar per veure en directe el desenvolupament de la jornada, que a Lleida la van conduir els periodistes Núria Solé i Roger de Gràcia. El claustre del monument va ser també el lloc des d'on es va donar a conèixer la primera actualització del marcadore. Ho van fer participants de la 40 Pujada a la Seu Vella (més informació a la pàgina 25) formant la xifra de 172.212 € amb els números dels seus dorsals. Al tancament d'aquesta edició s'havien recaptat 5.848.500 euros.

BALLADA DE COUNTRY

El claustre de la Seu Vella va ser ahir l'escenari d'una sessió de country per a La Marató de TV3

Una de les testimonis que van explicar en directe la seua experiència amb una malaltia mental va ser Mercè Torrentallé, presidenta de l'Associació Salut Mental la Noguera, que fa vint-i-dos anys va tenir un brot psicòtic. Aquesta activista va reclamar la necessitat de tenir en compte la perspectiva de gènere a l'hora d'investigar. Manoli Coronel, de Tàrraga, va ser una altra de les persones que van relatar vivències amb una malaltia d'aquest tipus. Finalment, el doctor i investigador Josep Pifarré, de l'IRBLleida, va explicar alguns dels factors que poden influir en el desenvolupament dels trastorns mentals. Així mateix, també va tenir lloc una actuació del grup de percussió israeliana Mayumana al Dipòsit del Pla de l'Aigua. La cirereta la va posar l'actuació del cantant Kelly Isaiah, guanyador de *La Voz 2020*, i el trio The Sey Sisters, que van cantar *Quan s'estima una persona* i a la tarda, es va mostrar el mural participatiu que l'artista Llukutter, amb amics i coneguts, va pintar a la canalització del riu Segre.



Roger de Gràcia i Núria Solé, segons abans de donar a conèixer la primera actualització del marcadore des del claustre de la Seu Vella.



A Castellserà va tenir lloc una xocolatada popular.



Un centenar de persones va participar en la caminada de Corbins.

## Desenes d'actes esportius, lúdics i culturals a tota la demarcació

■ Els municipis de Ponent van organitzar ahir desenes d'activitats amb l'objectiu de recaptar diners i per sensibilitzar la ciutadania sobre les malalties mentals. Bingos, tallers, concerts i actes esportius van ser algunes de les propostes. Com exemples, a Sidamon, la pràctica totalitat d'entitats van portar a terme diferents activitats com una caminada

popular, un vermut o una marató de botifarra i Rummikub. Linyola va celebrar el segon Concurs de Músiques de Nadal, que va guanyar Ksonronda amb *Nadeliri*, i va recaptar 506 €. A Corbins va tenir lloc una caminada de 6 km, i juntament amb la sessió de teatre infantil de dissabte es van recaptar 500 €. A Rosselló, fins a mil persones van participar

en les activitats solidàries que van tenir lloc dissabte i es van recaptar un total de 6.500 €. Al Palau d'Anglesola es va organitzar una caminada popular, un espectacle de màgia i un concert amb músics de la localitat, entre d'altres, i es van recaptar més de 2.000 €. Quant a Torres de Segre, on es van recaptar uns 7.000 €, es va organitzar una xocola-

tada, un vermut musical, una flashmob i un bingo, i la jornada va acabar amb l'encesa dels llums de Nadal de la localitat. Quant al Vilosell, va tenir lloc una encesa d'espelmes i es van recaptar 5.600 €. Altres localitats que van celebrar actes van ser Cervera, les Borges Blanques, Balaguer, Tàrraga, Mollerussa i Castellserà, entre moltes d'altres.

GERARD HOYAS

AJUNTAMENT DE CASTELLSERÀ

AJUNTAMENT DE CORBINS

## FUTBOL

### El Manchester City, més líder a la Premier

MANCHESTER | El Manchester City va vèncer ahir el Newcastle (0-4) i va augmentar el seu avantatge al capdavant de la Premier gràcies als empats de Liverpool i Chelsea. Els de Klopp van quedar 2-2 en la seua visita al Tottenham i ara estan a 3 punts del Liverpool, mentre que el Chelsea no va passar de l'empat a 0 davant els Wolves i ara queda a 6 punts del liderat.

A més, amb el seu triomf –el setè consecutiu–, els de Guardiola van batre el rècord de victòries en Lliga anglesa en un any natural: 34 i amb dos partits encara per disputar, superant el Liverpool del 1982, que en va sumar 33.

## BÀSQUET

### L'NBA ajorna cinc partits per Covid-19

NOVA YORK | L'NBA va anunciar ahir diumenge que suspèn cinc partits per l'onada de Covid-19 que pateix la Lliga. Tres d'aquests partits s'havien de disputar ahir: Brooklyn-Denver, Atlanta-Cleveland i Philadelphia-New Orleans. A més a més, el Toronto-Orlando d'avui dilluns i el Brooklyn-Washington de demà també queden pendents de nova data. Un dels equips amb més afectació és els Brooklyn Nets, on destaca el cas de Kyrie Irving, que va negar a vacunar-se i ara és positiu en Covid-19, quan s'havia de reincorporar a l'equip.

## NATACIÓ

### Vall, sense final dels 100 braça al Mundial

ABU DHABI | La nadadora catalana Jéssica Vall no va poder classificar-se per a la final dels 100 metres braça dels Mundials de piscina curta d'Abu Dhabi. A la semifinal d'ahir a la tarda, Vall va quedar al quinzè lloc, amb un temps d'1:05.80, a 99 centèsimes dels temps que donaven accés a la final. L'altra espanyola que va participar en la jornada d'ahir va ser María de Valdés, que va ser vint-i-novena a les sèries dels 400 metres lliure. El protagonista del dia va ser el rus Kolesnikov, que va guanyar ahir dos ors i ja en suma tres en els presents mundials.

## ATLETISME CARRERES POPULARS



La Pujada a la Seu es va celebrar de nou després de l'aturada de l'any passat per la pandèmia, amb 400 inscrits a la cursa i 200 a la caminada.

# La Pujada segueix en forma

Després d'un any aturada per la Covid, la 40 edició va comptar amb 400 participants en la cursa i 200 a la caminada || Lamin i Artells van ser els guanyadors

### REDACCIÓ

LLEIDA | La Pujada a la Seu Vella va demostrar ahir que segueix en forma en la XL edició, després de l'aturada de l'any passat obligada per la pandèmia. Va ser un retorn amb èxit de participació, ja que va reunir 400 corredors a la prova atlètica i 200 més a la caminada, que complia la cinquena edició.

En modalitat masculina, Muhamad Lamin Bah va ser el vencedor de la competició i, en l'apartat femení, va ser Núria Artells la que va completar primera el recorregut de 10 quilòmetres. L'esdeveniment va recaptar 900 euros de les ins-

### ESDEVENIMENT SOLIDARI

Un any més, l'esdeveniment va col·laborar amb La Marató de TV3 aportant 900 € de les inscripcions,

que es destinaran a La Marató de TV3, com ja marca la tradició.

El recorregut es va iniciar a la plaça de la Sardana. Des d'allà, els participants de la caminada van començar la marxa a les 9.00. Dos hores més tard, el regidor d'Esports, Ignasi Amor, va ser l'encarregat de donar el tret de sortida de la carrera des de la mateixa ubicació.



El guanyador de la carrera masculina, Muhammad Lamin Bah, una vegada travessada la meta.

Muhammad Lamin Bah va ser el primer a completar una cursa que portava els participants per llocs de la ciutat com l'avinguda Príncep de Viana, el parc de la Mitjana o la costa de Cavallers. Amb un temps de 33:15, Lamin va superar Yassine Bendada (33:20) i Xavier Blavia (33:21), que van completar el podi. En categoria femenina, Núria Artells va ser la més rà-

pida amb un temps de 40:01, superant Jackeline Gómez (40:30), que va ser segona, i Rosamari Carulla (41:00), tercera.

L'organització també va voler retre homenatge a cinc persones vinculades a la Pujada a la Seu Vella que han mort aquest últim any a conseqüència de la Covid-19. L'organitzador de l'esdeveniment, Joan Morano, va declarar que "malgrat la si-

tuació actual de la pandèmia, la participació ha estat un èxit, no esperàvem tanta gent". Respecte a la nova taxa imposada per la Paeria per desplegar la Guàrdia Urbana en les curses populars, Morano va afegir que tampoc va afectar la participació, però sí que va admetre que "segur que afectarà molt en els nostres comptes quan el consistori ens la reclami".

MARTA ALÒS || VIURE PER VEURE

# La impunitat de la mentida

**E**l ministre de propaganda del Tercer Reich, el nazi Joseph Goebbels, va definir a la perfecció això que ara en diem *fake news*. "Una mentida repetida mil vegades es converteix en realitat." La perversitat d'insistir en la mentida per aconseguir instal·lar-la en el pensament reptilià no és una estratègia nova. De fet és tot un clàssic. La massa humana és fàcilment manipulable. Com un ramat de xais que es llencen al buit seguint el cap de colla. Els primers agents polonesos que van difondre la notícia de l'extermini massiu de jueus no van ser creguts per la gran majoria de la població europea. En el llibre *Messageurs du desastre* (Ed. Fayard histoire. 2018), Annete Becker relata la història de l'heroi polonès Karski, que es va jugar la vida per portar la notícia a Londres de l'holocaust però ningú se'l va creure. La fabricació de la mentida havia fet forat. Els jueus eren rates. El mal suprem de totes les desgràcies. Abolir la realitat i substituir-la per l'engany fins que la massa arribi a convertir-se en partícip activa i despietada. La mentida com la gota malaia que els desperta les passions més baixes i primitives d'una societat que es limita a empassar-se-la sense verificar ni contrastar res. Crear opinió a partir de



*Els militants de la mentida són gent dogmàtica, d'una ideologia, d'un pensament, d'una creença*

la mentida. L'assentament i consolidació de la desinformació que utilitza els mateixos canals que la informació. L'art de la guerra es fonamenta en l'engany, deia Sun-Tzu al segle sisè abans de crist. Per tant, la mentida té més anys que l'anar a peu. Els militants de la mentida són gent dogmàtica, d'una ideologia, d'un pensament, d'una creença. Intolerants amb la divergència, amb les altres cultures, amb les altres llengües, amb la discrepància de pensament, es converteixen en portadors i difusors del mal i de l'enfrontament. Reben la informació, el mot d'ordre i la difonen perquè l'han fabricat els seus. De fet, formen una cadena de muntatge, un engranatge perfecte i militant. Vomiten i esperen i tornen a vomitar. Implacables perquè se saben segurs. Les seves mentides tenen adeptes. Seguidors incondicionals. L'arbre del mal protegit pels botxins. Les mentides que s'aboquen contra els catalans i que no són més que la prova del cotó de la catalanofòbia permanent, no només queden impunes i sense càstig, sinó que com els purins s'escampen pels camps perquè adobin la terra d'aquells que ens volen morts i enterrats. I ningú els castigarà pels seus pecats? Recordeu aquella dita de la mentida al tro i...? Doncs això.

MAGDALENA ALTISENT



DILLUNS, 20 DE DESEMBRE DEL 2021

## privat

### Solidaritat i molt fred

Dels trenta presentadors de La Marató, n'hi va haver dos que tardaran a oblidar el fred que els va calar els ossos. Ningú discuteix la impressionant bellesa del claustre gòtic de la Seu Vella, però el dia no va acompanyar. Núria Soler i Roger de Gràcia van descobrir en primera persona com és la vida sota l'anticicló en els dominis de la boira. Sol i temperatures primaverals en totes les connexions i ells ficats en una monumental nevera.

### Un pla B que va sortir molt bé

Molt content va quedar el públic de Mollerussa amb la presentació que va fer Mireia Canalda del 57 Concurs de Vestits de Paper. Va haver de substituir a última hora Ruth Jiménez, que estava indisposada, però ningú va notar que es tractava d'un pla B.

## la imatge del dia

### Últimes compres abans de Nadal

A menys d'una setmana per a Nadal, l'Eix Comercial de Lleida es va omplir ahir de compradors que ultimaven les compres aprofitant el festiu de portes obertes. A Barcelona, la por de nous tancaments va animar les vendes.

## l'ascensor



Joan Moraño

Organitzador de la Pujada a la Seu Vella, que, després de l'aturada forçosa de l'any passat, es va celebrar ahir amb 600 participants inscrits.



Angels Molina

Un nou èxit que s'apunta la directora de La Marató de TV3. La jornada dedicada a les malalties mentals va tornar a mobilitzar el país.



Pedro Pardo

Director de l'espectacle nadalenc *Christmas & Hits* del Cor de l'Orfeó Lleidatà, que ja s'ha convertit en un clàssic de les festes.



Boris Johnson

El primer ministre britànic no aixeca cap. Ahir va dimitir el seu home de confiança per a la negociació del Brexit, el ministre David Frost.

**Alemanya**  
1879

MEL ROMANI  
Alemany

TORRÓ CHOCANT

De la nostra mel, els nostres torrons

Als comerços de proximitat i a [www.alemany.com](http://www.alemany.com)

Os de Balaguer · Montsec · Lleida

L'EXPRESSION DE LA SOLIDARITAT A CATALUNYA

## Lleida es bolca amb 'La Marató'



FOTO: Aj. Rosselló/ Prop de 1.0000 persones van participar a les activitats de Rosselló



FOTO: Aj. Palau d'Anglesola/ Al Palau d'Anglesola es va fer una caminada al matí



FOTO: Aj. Torres de Segre/ A Torres de Segre es va fer una Flasmob entre d'altres activitats



FOTO: Aj. Mollerussa/ La capital del Pla també es va sumar a la jornada solidària

**Lleida**  
ANNA BERGA (ACN)/ REDACCIÓ  
Els municipis de la demarcació de Ponent s'han bolcat, un any més, amb La Marató de TV3 i Catalunya Ràdio organitzant desenes d'activitats arreu del territori per recaptar diners i per sensibilitzar la ciutadania sobre les malalties mentals. Algunes de les propostes més repetides van ser caminades, concerts, tallers i bingos. Es van celebrar actes en capitals de comarca com Balaguer, Tàrraga i Mollerussa, on van celebrar matinals d'activitats, mentre que Cervera va optar per un concert de Nadal i les Borges Blanques, un bingo solidari. Altres activitats esportives que es van celebrar diumenge a la ciutat de Lleida, a banda de la pujada a la Seu Vella, van ser un 'escape room' sota l'aigua, organitzat pel Club Inef Llei-

da, i una activitat d'escalada al rocòdrom del Pavelló Juanjo Garra.

Així mateix, a les cinc de la tarda a la Plaça de la Paeria es va organitzar un concert de nades a càrrec del grup de gòspel del cor de Cappont i del grup de gòspel del gimnàs Ekke Lleida.

Dues altres places on també es van fer actes van ser la de les Nacions sense Estat de Tàrraga, que va acollir un esmorzar popular, tallers, música i vermut, i la del Mercadal de Balaguer, on es va viure una matinal familiar.

D'altra banda, el Saló Víctor Siurana de la Universitat de Lleida (UdL) va tornar a ser ahir diumenge la seu a Lleida de recepció de trucades per La Marató, des de les 2 del migdia fins les 8 del vespre, després del parèntesi de l'any passat a causa de la situació sanitària.



FOTO: ACN/ Cantada de gòspel a la Plaça Paeria



FOTO: Turó S.V./ La Seu Vella va ser el plató de TV3

**ATLETISMO**

# Lamin y Artells se llevan la Pujada a la Seu Vella

## La tradicional carrera llega a su 40ª edición

Lleida  
REDACCIÓN

La Pujada a la Seu Vella celebró este domingo su edición número 40 en una jornada en la que optó por dos modalidades: la carrera y la caminata. Ambas tenían un recorrido de 10 kilómetros que transcurría por las calles de Lleida, saliendo de la Plaça de la Sardana. La caminata partía a las 9.00 horas, mientras que la carrera lo hizo dos horas más tarde.

El recorrido constaba de diferentes tramos interesantes para los atletas, como el del Parc de la Mitjana, un entorno natural y con mucha densidad de flora. Los atletas pudieron de esta manera disfrutar de un entorno distinto al que están acostumbrados.

La organización en la Pujada a la Seu Vella, activó una serie de medidas y protocolos de actuación, para el control del riesgo de

infección frente al Covid-19.

La carrera fue retransmitida en todo momento por José Antonio García Barranco, que fue anunciando los eventos más importantes. Además se contó con el toque musical y ambiental para amenizar a cargo del Dj Sak Marksaw y locutor del programa de radio No Techno No Party.

**GANADORES**

En la carrera atlética de 10 kilómetros, el vencedor en el apartado masculino fue Muhamad Lamin Bah (Independiente) con un tiempo de 33:15. La segunda posición fue para Yassine Bendada (Lleida Unió Atlètica) con una marca de 33:20 y el tercer escalón del podio correspondió a Xavier Blavia Xandri (L'Hospitalet Atletisme) con un tiempo de 33:21.

En el apartado femenino, Nú-



FOTO: Tony Alcántara / La Seu Vella volvió a llenarse de atletas

ria Artells de Jorge (Independiente) se proclamó campeona con un tiempo total de 40:01, seguida por Jackeline Gómez Mamian (Baix Montseny) con 40:30 y Rosamari Carulla Argilés (Altgan Wear) en el tercer puesto de la clasificación general tras parar el crono en 41:00.

Los premios que se han entregado tenían diferentes motivos, muchos de ellos fueron establecimientos de Lleida que quisieron estar presentes en los eventos deportivos que se celebran en la ciudad. Además, todos aquellos que no entraron en la categoría de premios, podían participar en los diferentes sorteos que la organización había preparado.



FOTO: T. A. / La dureza de la prueba podía comprobarse en la meta

# Vilanova acoge su Duatló individual y por parejas

Vilanova de Bellpuig acogió una nueva edición de la Duatló Cross Hivernal, cuya principal peculiaridad es que se puede disputar de manera individual o por parejas.

En la Duatló Individual, Lluís Roperó Tapia (LR Entrenaments) se impuso con un tiempo de 1:07:59, seguido de Miquel Peiró Cardet (Independiente) con 1:08:58 y Sergi Escobar Roure (Speed Republik) con 1:09:05. En la prueba femenina Erika Soriano Solé (AE Blancafort) ganó con 1:29:19, seguida de Laia Nadal

Baró (Independent) con 1:29:41 y Mar Puig Guals (Bikeapeu) con 1:29:59.

En la Duatló per Parelles masculina se impuso el equipo formado por los independientes Jordi Calafell y Albert Cabrera con un tiempo de 1:06:40. En mujeres, las también independientes Jordina Llaberia y Alba Camí ganaron con 1:22:10. Finalmente, en la prueba mixta la victoria fue para Aznar Tудо y Sans Badia (Correvinyes/Xafatolls) con un tiempo de 1:11:06



FOTO: Iter5 / La prueba reunió a participantes de todas las edades